**Tréninkový kemp Kročehlavy 2023**

**Přípravka 21. – 25. 8. 2023**

 **Místo: fotbalové hřiště Kročehlavy, Kladno**

**Trenéři: Jindra Hřebík, Jiří Zábranský, Patrik Zábranský.**





Cena za tréninkový kemp KROČEHLAVY 2023 – 3 500 Kč a je splatná do 7.7. 2023

na účet 107-1712550267/0100

Variabilní symbol ID FAČR nebo rodné číslo dítěte do zprávy pro příjemce jméno dítěte

Zdravotní a jiná dokumentace (odevzdat v den nástupu na fotbalový kemp):

1. *Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte, stačí kopie* (vydává LÉKAŘ!)
2. *Prohlášení zákonného zástupce dítěte– potvrzení o bezinfekčnosti - formulář bude k dispozici v kanceláři oddílu*
3. *Prohlášení zákonného zástupce (doplňující informace, souhlas s ošetřením, povinnosti zákonného zástupce dle opatření MZ ČR a prohlášení odpovědnosti za škody) - formulář bude k dispozici v kanceláři oddílu*
4. *Průkazka zdravotní pojišťovny (stačí kopie).*

**Stravování:**

Dopolední svačina ovoce, pečivo

Oběd v restauraci Hacienda (cena zahrnuje nealkoholické nápoje, polévku a hlavní jídlo)

Odpolední svačina ovoce, pečivo

Pitný režim zajištěn po celý den.

**Denní program přípravka 21. -25. 8. 2023:**

8:00 - 8:30 příchod na fotbalové hřiště Kročehlavy

8:30 – 12:00 dopolední tréninky na hřišti s přestávkou na svačinu

12:30 – 14:00 oběd a odpočinek

14:30 – 16:00 odpolední program zaměřený na všeobecnou i specializovanou fotbalovou a mimo fotbalovou sportovní přípravu. Jako již tradičně kluci absolvují jeden ragbyový trénink pod vederním reprezentantů ČR. Jeden trénink úpolových sportů v SKS aréně a další zpestřující aktivity

**V areálu hřiště Kročehlavy a přilehlém okolí:**

Kompletní fotbalová příprava na podzimní část sezóny.

Celý týden bude k dispozici šatna, kde je možné nechat kopačky a tréninkové oblečení. Samozřejmostí je možnost se po každém tréninku vykoupat a převléci. Je vhodné s sebou každý den přinést v batůžku nebo sportovní tašce - ručník, sprchový gel, náhradní ponožky, spodní prádlo, kšiltovku, boty na běhání a pantofle, lahev na pití.

V případě potřeby nás, prosím, kontaktujte přes naše komunikační kanály, děkuji.

Za vedení SK KROČEHLAVY Jirka Zábranský